

Nu startar MetaNoova i Örebro! **1-årig utbildning i Kommunikation och Förändringsarbete**



KOSTNADSFRI FÖRELÄSNINGSKVÄLL!

31 maj 2018, kl 18.00-21.00, Livin City Hotel, Järnvägsg 22, Örebro.

Framgångsrik förändring och utveckling handlar om att bli medveten om hur du själv och andra kommunicerar, medvetet och omedvetet. Vad är det jag vill förmedla? Hur kommunicerar jag det? Hur blir det mottaget? Vad blir resultatet?

Föreläsningen vänder sig till dig som oavsett bakgrund, utbildning och erfarenhet vill förstå vad kommunikation består av, och vill få till lyckade utvecklings- och förändringsprocesser i arbets- och privatlivet. Uppnå mål, utveckla ledarskap, driva projekt, coacha dig själv och andra, förbättra relationer, hantera stress, handlar till stor del om kommunikation. Du får smakprov på några av kommunikationsnycklarna som är gemensamma för allt förändringsarbete. Vi berättar också om systemisk hjärnforskning, och vikten av att stimulera hjärnan för att få till hållbara förändringar. Du får lära dig några enkla övningar.

Välkommen till en inspirationskväll!

Anmäl dig till ossie.selimovic@metanoova.se eller 070-379 58 89.

LENA BERGMAN

Driver företaget MetaNoova Utbildning AB. Hon är utbildad inom hälsa, kommunikation, ledarskap, pedagogik/psykologi. Har lång erfarenhet av att utbilda och coacha individer och grupper i kommunikation och förändringsarbete.

Sagt om Lena: "Lena är en fantastisk pedagog och kreativ historieberättare. Hon har förmåga att inspirera till lust och handlingskraft."

OSSIE SELIMOVIC

Bakgrund som fotbollsspelare på elitnivå. Utbildad inom idrottspsykologi och har arbetat som mental tränare åt landslagsidrottare och elitaktiva. Organisations- och ledarutveckling. Brown Belt instruktör i Nia Neuromuscular Integrated Action.

Sagt om Ossie: "Han är en engagerande föreläsare, med bred och djup kunskap inom utveckling och förändring."