

## Nu startar MetaNoova i Örebro!

### KOMMUNIKATION OCH FÖRÄNDRINGSARBETE I-ÅRIG UTBILDNING



**Framgångsrik förändring och utveckling handlar om att bli medveten om hur du själv och andra kommunicerar, både medvetet och omedvetet: "Vad är det jag vill förmedla? Hur kommunicerar jag det? Hur blir det mottaget? Vad blir resultatet?"**

#### EN SPÄNNANDE KOMPETENS SOM GÖR SKILLNAD!

Den 1-åriga utbildningen i Kommunikation och Förändringsarbete vänder sig till dig som oavsett bakgrund, utbildning och erfarenhet vill förstå vad kommunikation består av, och hur du får till lyckade utvecklings- och förändringsprocesser i arbetet och privatlivet.

#### VI STARTAR 28 NOVEMBER 2018!

Utbildningen består av 5 tillfällen under 1 år. Varje utbildningstillfälle är onsdag kväll kl 16-20 samt torsdag-lördag kl 9-17. 3 individuella coachningar a 1.5 timme ingår.

**Intentionen** är att uppnå en Tvärgående Metakompetens i Kommunikation och Förändringsarbete.

Kompetensen är en Filtreringskompetens som gör det enklare att sortera, prioritera, och uppnå önskade mål. Förbättra relationer. Ge och ta emot feedback. Lösa konflikter. Hantera stress. Öka din självkänedom. Frigöra kraft och tillit till dina resurser. Utveckla ditt ledarskap. Skapa effektiva möten. Framgångsrikt leda förhandlingar.

Filtreringskompetensen innebär att känna igen, beskriva,

kvalitetssäkra och utföra förändringsarbete på olika nivåer – individ, grupp och organisation.

Du får träna och lära dig ett material, "kommunikationsnycklar" som baserar sig på komparativa (jämförande) studier inom humaniora.

#### TVÄRGÅENDE KOMPETENS

Kompetensen är tvärgående vilket innebär att den är användbar inom olika områden och sammanhang, som exempelvis pedagogik, ledarskap, hälsa, försäljning, idrott, coachning, personlig utveckling, journalistik, familjeliv, organisationsutveckling.

Du får kunskap om systemisk hjärnforskning och vikten av att stimulera hela hjärnan för att få till hållbara förändringar.

Utbildningen är utformad så att egenutveckling, samarbets- och ledarskapsutveckling pågår som en kontinuerlig process.

Pedagogiskt lägger vi stor vikt vid att variera våra aktiviteter. Du får träna och lära genom upplevelsebaserade övningar, teori, metaforer, föreläsning, filtrering, erfarenhetsutbyte, reflektion i små och stora grupper.

Genomförd utbildning och uppnådd kompetensnivå leder fram till certifiering.

## UTBILDNINGSDAGAR 2018-2019

- 1 28 november-1 december 2018
- 2 6-9 februari 2019
- 3 8-11 maj 2019
- 4 11-14 september 2019
- 5 16-19 oktober 2019

Utbildningen består av 5 tillfällen. Varje utbildningstillfälle är onsdag kväll kl 16-20 samt torsdag-lördag kl 9-17.

3 individuella coachningar á 1,5 tim, samt utbildningslitteratur ingår.

**Plats:** Livin City Hotel, Järnvägsgatan 22, Örebro.

**Pris:** 49.000 sek. inkl moms för privatpersoner, exkl moms för företag. Möjlighet finns för delbetalning.

Vi ger 50% rabatt för ungdomar till och med 23 år.

**Anmälan:** Senast 31 oktober

via mail till [ossie.selimovic@metanoova.se](mailto:ossie.selimovic@metanoova.se)

**Kontakt för mer info:** Ossie Selimovic 070-379 58 89

[ossie.selimovic@metanoova.se](mailto:ossie.selimovic@metanoova.se)

Lena Bergman 070-775 43 71 [lena.bergman@metanoova.se](mailto:lena.bergman@metanoova.se)

## REFERENSER FRÅN DELTAGARE:

"Denna utbildning kommer jag varmt rekommendera!"

"Toppenduktiga pedagoger! Energi, engagemang, pedagogik, variation, lyhördhet."

"Utbildningen och den individuella coachningen jag gått hos er, är den bästa utbildning jag gått"

"I min roll som leder av en bedrift har jeg brukt kompetansen i en større forandringsprocess som har vart meget vellykket."

"Utbildningen har stort värde i både mitt yrkesliv och privatliv! Jag får kraft och inspiration av den här kompetensen"

## LENA BERGMAN

Driver företaget MetaNoova Utbildning AB. Hon är utbildad inom hälsa, kommunikation, ledarskap, pedagogik/psykologi. Har lång erfarenhet av att utbilda och coacha individer och grupper i kommunikation och förändringsarbete.

**Sagt om Lena:** "Lena är en fantastisk pedagog och kreativ historieberättare. Hon har förmåga att inspirera till lust och handlingskraft."

## OSSIE SELIMOVIC

Bakgrund som fotbollsspelare på elitnivå. Han är utbildad inom idrottspsykologi och har arbetat som mental tränare åt landslagsidrottare och elitaktiva. Arbetar med organisations- och ledarutveckling. Black Belt instruktör i Nia Neuromuscular Integrated Action.

**Sagt om Ossie:** "Han är en engagerande föreläsare, med bred och djup kunskap inom utveckling och förändring."